

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU POZNAŃSKIEGO – stan na dzień 01.12.2024 r.

Lista zawiera dane jednostek nieodpłatnego poradnictwa uporządkowane według tematyki poradnictwa, w tym jednostek publicznych, jednostek niepublicznych działających na zlecenie oraz jednostek prowadzących działalność pożytku publicznego działających na zlecenie, którym powierzono zadania z zakresu poradnictwa specjalistycznego na podstawie odrębnych przepisów. Dane obejmują informacje o nazwie jednostek, zakresie poradnictwa, adresach i danych kontaktowych, w tym o stronach internetowych i numerach telefonicznych, dniach i godzinach działalności oraz kryteriach dostępu do usługi

Na poniższym wykazie ujęto także krajowe infolinie tematyczne i inne formy porad świadczone za pośrednictwem komunikacji elektronicznej:

	Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres	Telefon	Dostępność dni i godziny	www e-mail	Kryteria dostępu
PSYCHOLOGICZNE/PEDAGOGICZNE							
1.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Luboniu	Udzielanie pomocy psychologiczno-pedagogicznej m.in: - wspomaganie dzieci i młodzieży odpowiednio do ich potrzeb rozwojowych i edukacyjnych, - prowadzenie terapii dzieci i młodzieży, w tym dzieci niestyszających, słabostyszających, niewidomych i słabowidzących, niepełnosprawnych intelektualnie oraz z zaburzeniami ze spektrum autyzmu, - pomoc dzieciom i młodzieży w wyborze kierunku kształcenia i zawodu, -wspieranie nauczycieli i rodziców,	ul. Wschodnia 26 B 62-030 Luboń	61 8581 979	Godziny pracy sekretariatu: poniedziałek-piątek: 7:30-15:30 Godziny pracy pracowników pedagogicznych: poniedziałek:8:00-19:00 wtorek: 8:00-18:00 środa: 8:00-18:00 czwartek: 8:00-18:00 piątek: 8:00-17:00	https://ppplubon.pl/ e-mail: sekretariat@ppplubon.pl	Mieszkańcy: miasta Luboń części gminy Dopiewo: (Dopiewo, Dopiewiec, Konarzewo)

		- podejmowanie działań z zakresu profilaktyki uzależnień dzieci i młodzieży.					
	Filia w Tarnowie Podgórnym	Pomoc psychologiczno-pedagogiczna	ul. Sportowa 1 62-080 Tarnowo Podgórne	61 415 65 13 505 377 660	Godziny pracy sekretariatu: Poniedziałek-Piątek 08:00-16:00 Godziny pracy pracowników pedagogicznych: poniedziałek: 08:00-16:00 wtorek: 08:00-16:00 środa: 8:00-16:00 czwartek: 08:00-16:00 piątek: 08:00-14:00	e-mail: tarnowopodgorne@ppplubon.pl	Mieszkańcy gmin: Tarnowo Podgórne, część gm. Rokietnica (Napachanie, Mrowino)
	Filia w Buku	Pomoc psychologiczno-pedagogiczna	ul. Szarych Szeregów 8 64-320 Buk	61 8140 241	Godziny pracy sekretariatu: poniedziałek-wtorek: 8:00-12:00 środa: 10:00-14:00 czwartek-piątek: 8:00-12:00 Godziny pracy pracowników pedagogicznych: poniedziałek, wtorek, środa, czwartek: 8:00-17:00 piątek: 8:00-15:00	e-mail: buk@ppplubon.pl	Mieszkańcy miasta gminy Buk, części gminy Dopiewo (Skórzewo, Zakrzewo, Więckowice, Dąbrówka, Dąbrowa, Pałędzie)
	Filia w Suchym Lesie	Pomoc psychologiczno-pedagogiczna	ul. Nowy Rynek 2 62-002 Suchy Las	61 8116 122 505 327 064	Godziny pracy sekretariatu: poniedziałek- 11:00-15:00 wtorek-piątek: 8:00-12:00 Godziny pracy pracowników pedagogicznych: poniedziałek:8:00-15:00 wtorek: 8:00-13:00	e-mail: suchylas@ppplubon.pl	Mieszkańcy gminy Suchy Las, część gminy Rokietnica

					środa: 8:00-17:00 czwartek: 8:00-15:00 piątek: 8:00-12:00		
	Filia w Stęszewie	Pomoc psychologiczno-pedagogiczna	ul. Janusza Korczaka 2 62-060 Stęszew	729 856 077	Godziny pracy pracowników pedagogicznych: poniedziałek:11:00-16:00 wtorek: 7:00-11:00 środa: 7:30-11:00 czwartek: 7:30-15:30 piątek: ZO Luboń	e-mail: steszew@ppplubon.pl	Mieszkańcy miasta i gminy Stęszew
2.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Puszczykowie	Pomoc psychologiczno-pedagogiczna W tym m.in: grupa wsparcia dla pedagogów i psychologów szkolnych - konsultacje, -poradnictwo dla nauczycieli, uczniów oraz rodziców	ul. Jana Żupańskiego 2 62-040 Puszczykowo	61 2245 168	Godziny otwarcia sekretariatu: poniedziałek 8:00 – 17:00 wtorek, środa, czwartek, piątek 8:00-15:00 Terminy przyjęć otrzymuje rodzic po uprzednim zgłoszeniu tel. lub osobistym: w poniedziałki i czwartki w godz.9.00-14.00	https://pppuszczykowo.powiat.poznan.pl/ email: sekretariat@pppuszczykowo.pl	Mieszkańcy gmin: Mosina, Komorniki, Kórnik, miasto Puszczykowo
	Filia w Kórniku	Poradnictwo psychologiczno-pedagogiczne - grupy wsparcia dla specjalistów szkolnych prowadzących terapię pedagogiczną - pomoc psychologiczno-pedagogiczna w szkołach - warsztaty, spotkania, konsultacje z rodzicami i uczniami	ul. Błażejewska 63 62-035 Kórnik	797 523 252 61 8190 495	Godziny otwarcia sekretariatu: poniedziałek 9:00-17:00 wtorek, środa, czwartek 8:00-15:00 piątek 8:00-14:00 (w te dni wydawane są opinie i orzeczenia). Zgłoszenia do Poradni przyjmujemy we wtorki i czwartki w godzinach 9.00 – 14.00. Dyżur kierownika filii czwartki w godz. 11.00-13.30.	email: sekretariat.kornik@pppuszczykowo.pl	Mieszkańcy miasta i gminy Kórnik

3.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Swarzędzu	Udzielanie dzieciom, młodzieży, rodzicom oraz nauczycielom pomocy psychologiczno-pedagogicznej	ul. Dworcowa 7 62-020 Swarzędz	61 8174 951	Godziny pracy sekretariatu: poniedziałek, wtorek, środa, czwartek: 08:00 - 15:30 piątek : 08:00-14:30	https://pppswarzedz.pl/ e-mail: sekretariat.swarzedz@pppswarzedz.pl	Mieszkańcy miasta i gminy Swarzędz oraz gminy Kleszczewo
	Filia w Kostrzynie	Pomoc psychologiczno-pedagogiczna	ul. Braci Drzewieckich 1 62-025 Kostrzyn	61 818 98 19	Godziny pracy sekretariatu: poniedziałek: 10:00 -15:00 wtorek: 08:00 - 12:00 środa: 08.00 - 12.00 czwartek:08:00 - 12.00 piątek- 08:00 – 11.00	e-mail: sekretariat.kostrzyn@pppswarzedz.pl	Mieszkańcy miasta i gminy Kostrzyn
	Filia w Murowanej Goślinie	Pomoc psychologiczno-pedagogiczna	ul. Mściszewska 10 62-095 Murowana Goślina	61 8123 621	Godziny pracy sekretariatu: wtorek: 08:00 - 16:00 środa:11:30 - 15:30 piątek: 07:00 - 15:00	e-mail: sekretariat.murowanag@pppswarzedz.pl	Mieszkańcy miasta i gminy Murowana Goślina
	Filia w Czerwonaku	Udzielanie dzieciom i młodzieży oraz rodzicom pomocy psychologiczno-pedagogicznej	ul. Poznańska 15D/83 62-028 Czerwonak	61 8121 454	Godziny pracy sekretariatu: poniedziałek: 07:00 -15:00 środa: 07:00 - 11:00 czwartek: 07:00 - 15:00	e-mail: sekretariat.czerwonak@pppswarzedz.pl	Mieszkańcy Gminy Czerwonak
	Filia w Pobiedziskach	Udzielanie dzieciom i młodzieży oraz rodzicom pomocy psychologiczno-pedagogicznej	ul. K. Odnowiciela 16 62-010 Pobiedziska	61 8154 674	Godziny pracy sekretariatu: poniedziałek, wtorek: 12:00 -16:00 środa: 08:30 - 12:30 czwartek: 08.30 – 12.30 piątek: 08.30 – 12.30	e-mail: sekretariat.pobiedziska@pppswarzedz.pl	Mieszkańcy miasta i gminy Pobiedziska
4.	Praktyka Lekarska Sensorium 1 Przychodnia Psychiatryczna	Poradnia zdrowia psychicznego dla dorosłych, Poradnia leczenia uzależnień	ul. Kwiatowa 37 60-185 Skórzewo	61 663 44 80	poniedziałek-piątek: 08:00-15:00	e-mail: sensorium@tlen.pl	Dla osób będących w kryzysie psychicznym

5.	Specjalistyczne Centrum Medyczne Omega	Poradnia zdrowia psychicznego dla dorosłych	ul. Rolna 17 62-002 Suchy Las	61 652 16 06	poniedziałek-piątek: 8:00-20:00	e-mail: info@scmomega.pl	Dla osób będących w kryzysie psychicznym
6.	Poradnia Specjalistyczna IPSIS	Poradnia zdrowia psychicznego dla dorosłych, młodzieży i dzieci. Pomocy udzielają psychologowie, psychoterapeuci oraz psychiatrzy.	ul. Piaski 8 62-020 Swarzędz	536 426 436	poniedziałek i piątek: 8:00-16:00 wtorek-czwartek:08:00-20:00	e-mail: poradnia@ipsis.pl	Wsparcie i interwencja dla osób w kryzysie
7.	Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego w Swarzędzu	Działania profilaktyczno-edukacyjne. Wielospecjalistyczne intensywne oddziaływania: diagnostyczne, lecznicze, rehabilitacyjne, oraz środowiskowe dla dzieci i młodzieży	Punkt Koordynacyjno-Zgłoszeniowy - Dorośli ul. Piaski 8, 62-020 Swarzędz Punkt Koordynacyjno-Zgłoszeniowy Dzieci i Młodzieży ul. Spacerowa 4, 62-020 Zalasewo	537 591 115 536-445-218	Dyżur telefoniczny ŚCZP: 8.00-20.00 536-445-218 lub 537-591-115 - w dni wolne od pracy	poradnia@ipsis.pl	Dla mieszkańców gmin: Czerwonak, Kleszczewo, Kostrzyn, Kórnik, Murowana Goślina, Pobiedziska, Swarzędz
8.	Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego SANITATIS dla Dzieci i Młodzieży w Przeźmierowie	Oddział dzienny psychiatryczno – psychoterapeutyczny dla dzieci i młodzieży Oddziaływania prewencyjno – edukacyjne Zajęcia socjoterapeutyczne	ul. Rynkowa 73B 62 – 081 Przeźmierowo	Całodobowa infolinia interwencyjna: 698 000 511	od poniedziałku do piątku w godzinach od 8:00 do 20:00	poradnia1@sanitatis.com.pl	Dla mieszkańców gmin: Luboń, Puszczykowo, Dopiewo, Komorniki, Mosina, Rokietnica, Suchy Las, Tarnowo Podgórne
9.	Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego dla mieszkańców	Projekt skierowany jest do osób dorosłych, dzieci i młodzieży i ich rodzin. Diagnoza zaburzeń	ul. Starowiejska 19, 64-320 Niepruszewo	609 691 550	od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 20.00	sczp.niepruszewo@fundacja-akme.pl	Dla mieszkańców Gmin Buk i Stęszew

	gminy Buk i Stęszew	psychicznych, konsultacje z psychologiem i psychiatrą, terapia indywidualna, warsztaty, treningi, grupy wsparcia, asystenci zdrowienia.					
10.	Swarzędzkie Centrum Zdrowia Psychicznego PERSONA	Poradnia zdrowia psychicznego dla dorosłych, Ośrodek Leczenia Uzależnień	ul. Kórnicka 75 62-020 Swarzędz,	577 820 300	poniedziałek-piątek: 09:00-20:00	www.centrupersona.pl e-mail: kontakt@centrupersona.pl	Dla osób będących w kryzysie psychicznym
TELEFONY ZAUFANIA							
11.	Telefon Zaufania Dla Osób Starszych			22 635 09 54	Poniedziałek, środa, czwartek 17.00 do 20.00 wtorek od 9.00 do 12.00		
12.	Kryzysowy Telefon Zaufania Dla Dorosłych			116 123	czynny codziennie od 14.00 do 22.00		
13.	Antydepresyjny Telefon Zaufania			22 484 88 01	psycholog w poniedziałek i wtorek od 15.00 do 20.00, seksuolog w środy od 15.00 do 20.00,		
14.	Antydepresyjny Telefon Forum Przeciw Depresji			22 594 91 00	czynny w środy i czwartki od 17.00 do 19.00		
15.	Telefon Zaufania Młodych			22 484 88 04	czynny od poniedziałku do niedzieli od 13.00 do 20.00		

16.	Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży			116 111	czynny całodobowo 7 dni w tygodniu		
17.	Infolinia Dla Dzieci i Młodzieży, Rodziców oraz Nauczycieli i Pedagogów			800 080 222	Czynny całodobowo-bezpłatnie		
18.	Telefon Zaufania dla Osób Uzależnionych i ich Rodzin Anonimowy			512 943 854	Telefon czynny jest przez całą dobę we wszystkie dni tygodnia		Dla osób przeżywających problemy związane z konsekwencjami picia własnego lub osób bliskich
19.	Telefon Niebieska Linia			800 120 002	całodobowo we wszystkie dni tygodnia		Dla osób: doznających przemocy w rodzinie, stosujących przemoc wobec bliskich, świadków przemocy domowej.
20.	Policyjny Telefon Zaufania ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie			800 120 226	Poniedziałek – piątek, od 9.30-15.30		Pod tym numerem telefonu można uzyskać wsparcie w sytuacji przemocy w rodzinie.
21.	Telefon Zaufania			61 192 88 61 835 49 04	codziennie w godzinach 19.00 - 7.00 także w niedziele i święta		Telefon Zaufania jest dla każdej osoby potrzebującej pomocy

22.	Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci	Pomoc skierowana jest do dzieci i młodzieży, rodziców oraz profesjonalistów		800 100 100		pomoc@800100100.pl	bezpłatna i anonimowa pomoc telefoniczna i online dla rodziców i nauczycieli, którzy potrzebują wsparcia i informacji w zakresie przeciwdziałania i pomocy psychologicznej dzieciom przeżywającym kłopoty i trudności
-----	---	---	--	-------------	--	--	--

RODZINNE/POMOC SPOŁECZNA

22.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Programy z pomocy społecznej, wspierania rodziny, przeciwdziałania przemocy w rodzinie -rehabilitacja społeczna na rzecz osób z niepełnosprawnością	ul. Słowackiego 8 60-823 Poznań	61 8410 710	poniedziałek: 08:00-16:00 wtorek- piątek: 07:30:15:30	www.pcpr.poznan.pl email: sekretariat@pcpr.powiat.poznan.pl	Mieszkańcy powiatu poznańskiego
23.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Buku	Sprawy z zakresu pomocy społecznej	ul. Ratuszowa 1 64-320 Buk,	61 8940 220	poniedziałek: 08:00-16:00 wtorek-piątek: 07:00-15:00	www.opsbuk.pl e-mail: sekretariat@opsbuk.pl	Mieszkańcy gminy
24.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czerwonaku	Sprawy z zakresu pomocy społecznej	Plac Zielony 1 62-004 Czerwonak Punkt w Koziegłowach, ul. Poznańska 15D/82	61 812 14 88 61 812 12 79	poniedziałek.: 08:00 - 16:00 wtorek-piątek: 07:15 - 15:15	www.gopszczerwonak.pl e-mail: sekretariat@gopszczerwonak.pl	Mieszkańcy gminy
25.	Centrum Usług Społecznych w Dopiewie	Sprawy z zakresu pomocy społecznej	ul. Konarzewska 12 62-070 Dopiewo	61 814 80 20	poniedziałek: 09:00 - 17:00, wtorek- piątek: 07:30 - 15:30	www.cusdopiewo.pl e-mail: cus@cusdopiewo.pl	Mieszkańcy gminy
26.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Kleszczewie	Sprawy z zakresu pomocy społecznej	ul. Sportowa 2 63-005 Kleszczewo	61 817 61 30	poniedziałek: 08:00 - 16:00 wtorek: 07:00 - 18:00 środa-piątek: 07:00-15:00	www.kleszczewo.pl e-mail: ops@kleszczewo.pl	Mieszkańcy gminy
27.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Komornikach	Sprawy z zakresu pomocy społecznej	ul. Młyńska 15 62-052 Komorniki	61 810 82 93	poniedziałek; 08:00-16:00 wtorek-piątek: 07:00-15:00	www.komorniki.opsinfo.pl e-mail: ops@komorniki.pl	Mieszkańcy gminy
28.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Kostrzynie	Sprawy z zakresu pomocy społecznej	ul. Braci Drzewieckich 1 62-025 Kostrzyn	61 81 88 860 607 907 827 607 907 862	poniedziałek: 8:00 -16:00 wtorek-piątek: 07:00 - 15:00	www.opskostrzyn.pl email: sekretariat@opskostrzyn.pl	Mieszkańcy gminy

29.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Kórniku	Sprawy z zakresu pomocy społecznej	ul. Poznańska 34a 62-035 Kórnik	61 81 70 054	poniedziałek-piątek: 07:30-15:30	www.opskornik.pl email: ops@ops.kornik.pl	Mieszkańcy gminy
30..	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Luboniu	Sprawy z zakresu pomocy społecznej	ul. Źródłana 1 62-030 Luboń	61 810 50 85 695 555 637	poniedziałek: 8:30 -15:30 wtorek - piątek: 07:30-14:30	www.mops-lubon.pl email: biuro.podawcze@mops-lubon.pl	Mieszkańcy gminy
31.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Mosinie	Sprawy z zakresu pomocy społecznej	ul. Dworcowa 4 62-050 Mosina	61 8192 082 61 8918 313	poniedziałek: 08-16:00, wtorek- piątek: 07:00-15:00	www.ops.mosina.pl e-mail: ops@ops.mosina.pl	Mieszkańcy gminy
32.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Murowanej Goślinie	Sprawy z zakresu pomocy społecznej	ul. Dworcowa 10 62-095 Murowana Goślina	61 812 22 31	poniedziałek: 07:00 -17:00 wtorek - czwartek: 07:00:15:00 piątek: 7:00 - 13:00	www.murowana-goslina.naszops.pl e-mail: ops@ops.murowana-goslina.pl	Mieszkańcy gminy
33.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Pobiedziskach	Sprawy z zakresu pomocy społecznej	ul. Wł. Jagiełły 41 62-010 Pobiedziska	61 815 20 00	poniedziałek: 08:00 -16:00 wtorek-piątek: 07:00 -15:00	www.ops.pobiedziska.pl e-mail: ops@opskobiedziska.pl	Mieszkańcy gminy
34.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Puszczykowie	Sprawy z zakresu pomocy społecznej	ul. Wysoka 1 62-040 Puszczykowo	61 819 46 48	poniedziałek: 08:00 -16:00 wtorek - piątek: 07:30-15:30	www.mopspuszczykowo.pl e-mail: mops@puszczykowo.pl	Mieszkańcy gminy
35.	Centrum Usług Społecznych w Rokietnicy	Sprawy z zakresu pomocy społecznej	ul. Poczтовая 8 62-090 Rokietnica	61 814 53 41 693 200 609 693 937 288	poniedziałek: 09:00 -17:00 wtorek - piątek: 07:30-15:30	www.cusrokietnica.pl e-mail: cus@cusrokietnica.pl	Mieszkańcy gminy
36.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Stęszewie	Sprawy z zakresu pomocy społecznej	ul. Poznańska 11 62-060 Stęszew	61 813 40 62 61 819 71 24	pierwszy poniedziałek miesiąca 09.00 -17.00 pozostałe poniedziałki 08.00 - 16.00 wtorek - piątek: 07.00-15.00	www.steszew.naszops.pl e-mail: ops@steszew.pl	Mieszkańcy gminy

37.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Suchym Lesie	Sprawy z zakresu pomocy społecznej	ul. Wojciecha Bogusławskiego 17 62-002 Suchy Las	61 250 03 60 506 395 177 883 105 766	poniedziałek-piątek: 07.30-15.30	www.ops.suchylas.pl e-mail: sekretariat@ops.suchylas.pl	Mieszkańcy gminy
38.	Centrum Usług Społecznych w Swarzędzu	Sprawy z zakresu pomocy społecznej	ul. Poznańska 25 62-020 Swarzędz	61 651 26 50 61 651 26 53	poniedziałek: 08:00 - 16:00 wtorek -piątek: 07:30-15:30	www.cusswarzedz.pl/ email: sekretariat@cusswarzedz.pl	Mieszkańcy gminy
39.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Tarnowie Podgórny	Sprawy z zakresu pomocy społecznej	ul. Poznańska 94 62-080 Tarnowo Podgórne	61 895 93 40	poniedziałek: 08:30 -18:00 wt.-czwartek: 07:30-15:30 piątek: 07:30 - 14:00	www.ops-tarnowopodgorne.pl email: sekretariat.ops@tarnowopodgorne.pl	Mieszkańcy gminy
ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ							
27.	Pomarańczowa Linia	System pomocy rodzicom, których dzieci nadużywają alkohol oraz narkotyki	Profilaktyczno-Rozwojowy Ośrodek Młodzieży i Dzieci PROM ul. Jaracza 40 90-252 Łódź,	801 14 00 68	poniedziałek - piątek godz. 14.00-20.00	www.pomaranczowalinia.pl email: pomoc@pomaranczowalinia.pl	Osoby z problemami alkoholowymi
28.	INFOLINIA AA	W godzinach 8:00-16:00 wszystkie połączenia kierowane są do Biura Służby Krajowej AA w Warszawie W pozostałych godzinach infolinia obsługiwana jest przez Punkty Informacyjno-kontaktowe Regionów AA w Polsce.	Fundacja Biuro Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce ul. Piękna 31/37 00-020 Warszawa Punkt Informacyjno-Kontaktowy (PIK) „Intergrupa Wielkopolska” ul. Dąbrowskiego 28A 60-841 Poznań	801 033 242 61 853 16 16	czynna we wszystkie dni tygodnia w godz. 8:00 - 22:00	www.aa.org.pl email: kontakt@aa.org.pl e- mail: wielkopolska010@aa.org.pl	Osoby z problemami alkoholowym Obszar działania: Poznań, Swarzędz, Mosina, Luboń Kórnik, Buk, Skórzewo, Koziegłowy, Kostrzyn Wlkp. Stęszew, Tarnowo Podgórne, Pobiedziska

			Intergrupa „Dolina Warty” ul. Dąbrowskiego 28A 60-841 Poznań	61 853 16 16		e-mail: dolinawarty010@aa.org.pl	Murowana Goślina, Poznań, Koziegłowy Luboń, Puszczkowo, Rokietnica,
29.	Wojewódzki Ośrodek Terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia	Terapia indywidualna, terapia grupowa, oraz dzienny oddział terapii uzależnień od alkoholu.	ul. Małeckiego 11 60-706 Poznań	61 866 49 58	poniedziałek-piątek: 08:00-18:00	Brak danych	Mieszkańcy Poznania oraz powiatu poznańskiego
30.	Poznański telefon zaufania AA	Porady dla osób uzależnionych i ich rodzin	ul. Dąbrowskiego 28 60-841 Poznań	61 853 16 16	codziennie: 18:00-22:00	email: pik010@aa.org.pl	Osoby z problemami alkoholowymi
31.	Punkt Konsultacyjny Caritas dla Młodzieży Zagrożonej	Porady dla młodzieży zagrożonej uzależnieniem od narkotyków, alkoholu i ich rodzin	Centrum Caritas Archidiecezji Poznańskiej Rynek Wildecki 4a 61-546 Poznań	61 835 68 51	poniedziałek:17.00-20.00 wtorek:16:00-19:00 środa: 16:00-19:00 czwartek: 9:00-13:00 piątek: 14:00-19:00	e-mail: uzaleznienie@o2.pl	Osoby z problemami alkoholowymi
32.	Poradnia leczenia uzależnień w Luboniu	Rozwiązywanie problemów alkoholowych	ul. Kościuszki 53 62-030 Luboń	61 813 09 33	poniedziałek: 7.30-20.00 wtorek: 7.30-20.00 środa: 8.00-20.00 czwartek: 8.00-20.00	Brak danych	Osoby z problemami alkoholowymi
33.	Ośrodek Leczenia uzależnień i współuzależnień	Rozwiązywanie problemów alkoholowych	ul. Św. Marcin 39 61-806 Poznań	61 853 61 84	poniedziałek-piątek: 9:00-16:30	Brak danych	Osoby z problemami alkoholowymi
34.	Punkt konsultacyjny Koziegłowy	Rozwiązywanie problemów alkoholowych	ul. Poznańska 15D/82 62-028 Koziegłowy	61 654 44 293 61 654 44 294	Dyżur konsultacyjny - poniedziałek: 16:00-18:00	Brak danych	Osoby problemami alkoholowymi

35.	Grupa wsparcia dla osób z problemami alkoholowymi Koziegłowy	Rozwiązywanie problemów alkoholowych	ul. Poznańska 15D/82 62-028 Koziegłowy	781 014 982	Poniedziałek: 18:00-20:00	Brak danych	Osoby z problemami alkoholowymi
36.	Stowarzyszenie MONAR Poradnia Profilaktyki, Leczenia i Terapii Uzależnień w Poznaniu	Rozwiązywanie problemów osób z uzależnieniem	ul. M. Sobieskiego 2 60-579 Poznań	61 868 72 27 61 867 98 04 61 867 98 03	Sekretariat: poniedziałek-piątek: 09:00-14:00 Poradnia: Pon. – Pt. 8.00-20.00	www.poznan.monar.org email: poznan@monar.org	Osoby uzależnione
PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ							
37.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Poznaniu	Prowadzenie programów korekcyjno-edukacyjnych dla sprawców przemocy oraz psychologiczno-terapeutycznych dla ofiar przemoc.	ul. Słowackiego 8 60-023 Poznań	61 8410 710	poniedziałek: 08:00-16:00 wtorek-piątek: 07:30 - 15:30	www.pcpr.powiat.poznan.pl e-mail: sekretariat@pcpr.powiat.pozna.pl	Mieszkańcy powiatu poznańskiego
38.	Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Kobylnicy	Pomoc osobom doświadczającym przemocy w rodzinie	ul. Poznańska 95 62-006 Kobylnica	61 8150 369 61 8150 363	dyżury specjalistów 08:00-20:00 pomoc prawna w zakresie rodzinno-opiekuńczym w każdą środę od godz. 09:00-12:00 po wcześniejszym umówieniu się	www.oikkobylnica.powiat.poznan.pl e-mail: oikkobylnica@powiat.poznan.pl wspracie@oikkobylnica.pl	Mieszkańcy powiatu poznańskiego
39.	Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka	Poradnictwo i terapia dzieci i ich rodzin.	ul. Garbary 97/8 (Biuro), 61-757 Poznań	61 855 22 78 509 913 992	poniedziałek-piątek: 09:00-15:00	www.kopd.poznan.pl e-mail: sekretariat@kopd.poznan.pl	Dzieci i rodziny które znalazły się w sytuacji kryzysu

			ul. Garbary 97/2 (Ośrodek) 61-757 Poznań				
40.	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie	Wsparcie, pomoc - Informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach domowych.	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	800 120 002 Bezpłatna infolinia	Bezpłatna infolinia czynna całą dobę - dyżury prawne w środy, 18.00-22.00 na infolinii - w poniedziałki i wtorki 17.00-21.00 pod nr telefonu: 22 666-28-50	www.niebieskalinia.info e-mail: niebieskalinia@niebieskalinia.info	Dla osób doznających przemocy w rodzinie
	Fundacja PCPS – Poznańskie Centrum Profilaktyki Społecznej	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie, wzmacnianie relacji partnerskich i kompetencji rodzicielskich, mediacji w sprawach cywilnych, rodzinnych i karnych oraz wsparcie specjalistów.	ul. Głogowska 27 (domofon 150) 60-702 Poznań	61 22 11 112	Poniedziałek od 16:00 do 20:00 Wtorek od 12:00 do 16:00 Środa od 16:00 do 20:00 Czwartek od 16:00 do 20:00 Piątek od 8:00 do 12:00	fundacja@pcps.pl	Dla osób: stosujących przemoc w rodzinie, doznających przemocy w rodzinie, profesjonalistów
INTERWENCJA KRYZYSOWA							
41.	Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Kobylnicy	Pomoc kierowana do osób które: - ucierpiły na skutek wypadków losowych, - doświadczyły klęski żywiołowej, - doświadczyły przemocy fizycznej, psychicznej, - - utraciły kogoś bliskiego lub są w trudnej sytuacji życiowej	ul. Poznańska 93 62-006 Kobylnica	61 8150 363 61 8150 369 789-132-300 – tylko w przypadku awarii telefonów stacjonarnych	dyżury specjalistów od godz. 08:00-20:00 pomoc prawna w zakresie rodzinno-opiekuńczym w każdą środę od godz. 9:00-12:00 po wcześniejszym umówieniu się Hostel - czynny całodobowo	www.oikkobylnica.pl e-mail: interwencja@oikkobylnica.pl wspracie@oikkobylnica.pl	Mieszkańcy powiatu poznańskiego
	Miejskie Centrum	Zapewnienie bezpłatnej i całodobowej pomocy psychologicznej,	Przeźmierowo, ul. Dolne Chyby 10 62-081	61 8 142 271	całodobowo		Dla osób i rodzin będących w stanie kryzysu.

	Interwencji Kryzysowej	pedagogicznej, prawnej i socjalnej.					
	Miejski Punkt Interwencji Kryzysowej,	Pomoc psychologiczna, prawna oraz doradztwo pedagogiczne	Ul. Pamiętkowa 28, 61 -512 Poznań	061 835 48 65, 061 835 48 66 509 111 508	Całodobowo	pik@m.poznan.pl	Dla osób i rodzin będących w stanie kryzysu.
DLA OSÓB BEZROBOTNYCH							
42.	Powiatowy Urząd Pracy	Pośrednictwo pracy w tym: - poradnictwo zawodowe - porady indywidualne, grupowe, szkolenia zawodowe	ul. Czarnieckiego 9 61-538 Poznań	61 834 56 40 61 834 56 79	poniedziałek: 08.00-15.30 wtorek - piątek: 08.00-14.30	poznan.praca.gov.pl e-mail: kancelaria@poznan.praca.gov.pl	Osoby bezrobotne oraz poszukujące pracy
43.	Poznański Ośrodek Wspierania Przedsiębiorczości	Informacje dotyczące rozpoczęcia i prowadzenia działalności gospodarczej - doradztwo i konsultacje dla małych firm	ul. Klasztorna 16 61-779 Poznań	61 853 21 86	poniedziałek - piątek: 09.00 - 16.00	poznan.praca.gov.pl (zakładka Poznański Ośrodek Wspierania Przedsiębiorczości) e-mail: powp@poznan.praca.gov.pl doradztwo@poznan.praca.gov.pl	Osoby bezrobotne oraz poszukujące pracy,
44.	Wojewódzki Urząd Pracy	Poradnictwo zawodowe, pośrednictwo pracy	ul. Szyperska 14 61-754 Poznań	61 846 38 19	poniedziałek - piątek: 07:30 - 15:30	www.wuppoznan.praca.gov.pl e-mail: wup@wup.poznan.pl	Osoby bezrobotne oraz poszukujące pracy
45.	Infolinia Urzędów Pracy – zielona infolinia	Informacje o usługach urzędów pracy	ul. Trawiasta 20b 15-161 Białystok	19 524 z Polski +48 22 19524 z zagranicy	poniedziałek -piątek: 08:00-18:00	www.zielonalinia.gov.pl e-mail: kontakt@zielonalinia.gov.pl	Mogą korzystać zarejestrowani poszukujący pracy oraz pracodawcy
DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM							

46.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Dla osób pokrzywdzonych przestępstwem	ul. Słowackiego 8 60-023 Poznań	61 8410 710	poniedziałek: 08:00-16:00 wtorek- piątek: 07:30-15:30	www.pcpr.powiat.poznan.pl e-mail: sekretariat@pcpr.powiat.poznan.pl	Mieszkańcy powiatu poznańskiego
47.	Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przesłpstwem	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne, finansowe	Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przesłpstwem w Poznaniu ul. Sielska 8, 60-129 Poznań	222 309 900 539 106 106	Poniedziałek 8:00 - 15:00 Wtorek 13:00 - 20:00 Środa 8:00 - 15:00 Czwartek 13:00 - 20:00 Piątek 8:00 - 15:00 Sobota 9:00 - 14:00	www.pokrzywdzeni.gov.pl e-mail: funduszesprawiedliwosci@ms.gov.pl	Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie
PRAWO KONSUMENCKIE							
48.	Powiatowy Rzecznik Konsumentów	Ochrona praw konsumenta	ul. Słowackiego 8, 60-823 Poznań	61 8418 830 61 8418 831	poniedziałek: 9:30 -16:30 wtorek - piątek: 08:00 -15:00	www.bip.powiat.poznan.pl e-mail: rzecznik.konsumentow@powiat.poznan.pl	Prawo konsumenckie
49.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich	Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa Delegatura w Poznaniu Ul. Zielona 8 61-851 Poznań	801 440 220 222 66 76 76 61 852 15 17 61 852 77 50	poniedziałek-piątek: 08:00-18:00	www.uokik.gov.pl e-mail: porady@dlakonsumentow.pl poznan@uokik.gov.pl	Prawo konsumenckie
PRAWA PACJENTA							
50.	Wielkopolski Oddział Wojewódzki NFZ w Poznaniu	Ochrona Praw Pacjenta Telefoniczna Informacja Pacjenta: porady dotyczące praw pacjenta informacje m. in. o miejscach świadczenia nocnej i świątecznej opieki lekarskiej, dyżury aptek,	Punkty Obsługi Klientów w Poznaniu znajdują się: ul. Piekary 14/15, 61-823 Poznań ul. Grunwaldzka 158 60-309 Poznań	Telefoniczna Informacja Pacjenta: 800-190-590 61 850 60 00	Telefoniczna Informacja Pacjenta czynna 24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu Wideoczat z tłumaczem języka migowego Punkty Obsługi Klienta czynne są od poniedziałku do piątku w godzinach od 8:00 do 16:00.	www.nfz-poznan.pl e-mail: kancelaria@nfz-poznan.pl tip@nfz.gov.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem

		dostępności leków, najbliższy SOR					
51.	Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona Praw Pacjenta	ul. Młynarska 46 01-171 Warszawa	Telefoniczna Informacja Pacjenta połączenie z Biurem Rzecznika Praw Pacjenta – prefiks 2 800 190 590	Połączenie z Biurem Praw Pacjenta: poniedziałek - piątek: 8:00 - 18:00	www.gov.pl e-mail: kancelaria@rpp.gov.pl	Z porad może korzystać każdy kto chce uzyskać informację dotyczącą praw pacjenta
52.	Narodowy Fundusz Zdrowia	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: prawa pacjenta Telefoniczna Informacja Pacjenta: porady dotyczące praw pacjenta informacje m. in. o miejscach świadczenia nocnej i świątecznej opieki lekarskiej, najbliższych szpitalnych oddziałach ratunkowych, dostępności leków	ul. Rakowiecka 26/30 02-528 Warszawa	Telefoniczna Informacja Pacjenta: 800 190 590	Telefoniczna Informacja Pacjenta czynna 24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	www.nfz.gov.pl Serwis Ministerstwa Zdrowia i NFZ www.pacjent.gov.pl e-mail: kancelariaelektroniczna@nfz.gov.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem
53.	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób z niepełnosprawnością	ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa KORESPONDENCJA Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	538-117-590 Biuro zapewnia obsługę osób niesłyszących przy pomocy tłumacza języka migowego online	Poniedziałek-piątek: 8:00-17:00	www.niepelnosprawni.gov.pl e-mail: sekretariat.bon@mrpips.gov.pl	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje

54.	Rzecznik Praw Dziecka - dziecięcy telefon zaufania	Ochrona praw dziecka Dla osób dorosłych, chcących zgłosić problemy dzieci lub rażące zaniedbania względem nich.	ul. Chocimska 6 00-791 Warszawa	800 12 12 12 22 583 66 00	Bezpłatna, całodobowa infolinia, 7 dni w tygodniu poniedziałek - piątek: 8:15-16:15	www.brpd.gov.pl e-mail: rdp@brpd.gov.pl	Sprawy dotyczące między innymi: przemocy, problemów emocjonalnych, w relacjach rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych oraz wynikających z okresu dorastania.
55.	Główny Inspektorat Sanitarny	Infolinia do kontaktu z inspekcją w sprawie koronawirusa	ul. Targowa 65 03-729 Warszawa	22 536 13 00 22 25 00 115 22 104 37 05	Poniedziałek-piątek 8:15-16:15 Infolinia do kontaktu w sprawie koronawirusa czynna całodobowo Automatyczne powiadomienia o nałożeniu kwarantanny	www.gov.pl/web/koronawirus	Infolinie dedykowane osobom zakażonym Covid - 19 oraz objętych kwarantanną
PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH							
56.	ZUS I Oddział w Poznaniu	Informacje dotyczące rent, emerytur oraz składek	ul. Dąbrowskiego 12 60-908 Poznań	Centrum Obsługi Telefonicznej 22 560 16 00	godziny obsługi klientów w placówce poniedziałek – 8.00-17.00 wtorek - piątek: 08:00-15:00 Centrum Obsługi Telefonicznej: poniedziałek-piątek 07:00-18:00	www.zus.pl e-mail: cot@zus.pl	Miasto: Poznań - dzielnice: Poznań- Grunwald, Poznań- Jeżyce Gminy: Buk, Dopiewo, Komorniki, Stęszew Rokietnica, Tarnowo Podgórne
57.	ZUS II Oddział w Poznaniu	Informacje dotyczące rent, emerytur oraz składek	ul. Starołęcka 31 61-361 Poznań,	22 560 16 00	godziny obsługi klientów w placówce: poniedziałek – 8.00-17.00 wtorek - piątek: 08:00-15:00	www.zus.pl e-mail: cot@zus.pl	Zasięg terytorialny: Miasto: Poznań - dzielnice: Poznań- Nowe Miasto Gminy: Czerwonak,

					Centrum Obsługi Telefonicznej: poniedziałek-piątek 07:00-18:00		Kleszczewo, Kostrzyn, Kórnik, Murowana Goślina, Pobiedziska, Swarzędz
58.	ZUS Inspektorat	Informacje dotyczące rent, emerytur oraz składek	ul. Fabryczna 27/28 61-512 Poznań	22 560 16 00	godziny obsługi klientów w placówce: poniedziałek – 8.00-17.00 wtorek - piątek: 08:00-15:00 Centrum Obsługi Telefonicznej: poniedziałek-piątek 07:00-18:00	www.zus.pl e-mail: cot@zus.pl	Luboń, Puszczykowo, Mosina, Suchy Las Poznań - dzielnice: Poznań-Stare Miasto, Poznań-Wilda
59.	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury		22 560 16 00	poniedziałek-piątek: 07.00 -18.00	www.zus.pl e-mail: cot@zus.pl	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze
PRAWO PRACY							
60.	Okręgowa Inspekcja Pracy	Porady z zakresu prawa pracy	ul. Marcelińska 90 60-324 Poznań	61 628 40 00 Centrala 801 002 006 dla tel. stacjonarnych 459 599 000 dla tel. komórkowych	poniedziałek-piątek: 07:30-15:30 Porady udzielane są telefonicznie przez Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy w dni robocze od godz. 09:00-15:00:	www.poznan.pip.gov.pl e-mail: kancelaria@poznan.pip.gov.pl	Prawo pracy
61.	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Porady z zakresu prawa pracy	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa.	22 391 82 15 dla osób dzwoniących z telefonów stacjonarnych - 801 002 006	poniedziałek-piątek: 8:00-16:00 porady są udzielane od poniedziałku do piątku w godz. od 9.00 do 15.00	www.bip.pip.gov.pl , e-mail: kancelaria@gip.pip.gov.pl	Porady prawne są udzielane także w języku ukraińskim

				dla osób dzwoniących z telefonów komórkowych - 459 599 000			
PRAWO PODATKOWE							
62.	Pierwszy Urząd Skarbowy w Poznaniu	Informacje podatkowe	ul. Dolna Wilda 80 61-501 Poznań	61 657 87 87	Godziny obsługi klientów: poniedziałek: 08:00-18:00 wtorek-piątek: 08:00 - 15:00 Wizyta w urzędzie skarbowym możliwa jest po wcześniejszym jej umówieniu telefonicznie lub online	www.wielkopolskie.kas.gov.pl e-mail: 1us.poznan@mf.gov.pl	Gminy podlegające pod Naczelnika Pierwszego Urzędu Skarbowego: Buk, Czerwonak, Dopiewo, Komorniki, Kostrzyn, Kleszczewo, Kórnik, Mosina, Murowana Goślina, Pobiedziska, Stęszew, Swarzędz
63.	Urząd Skarbowy Poznań Wilda	Informacje podatkowe	ul. Dolna Wilda 80 B 61-501 Poznań	61 83 28 800 662 137 602	Godziny obsługi klientów: poniedziałek: 08:00-18:00 wtorek-piątek: 08:00 - 15:00 Wizyta w urzędzie skarbowym możliwa jest po wcześniejszym jej umówieniu telefonicznie lub online	www.wielkopolskie.kas.gov.pl e-mail: us.poznan-wilda@mf.gov.pl	Pod Naczelnika Urzędu Skarbowego Poznań –Wilda podlegają mieszkańcy gmin: Puszczykowo i Luboń
64.	Urząd Skarbowy Poznań -Jeżyce	Informacje podatkowe	ul. Strzelecka 2/6 61-845 Poznań	61 64 71 800 61 64 71 849 784 671 147	Godziny obsługi klientów: poniedziałek: 08:00-18:00 wtorek-piątek:08:00 15:00 Wizyta w urzędzie skarbowym możliwa jest po wcześniejszym jej umówieniu telefonicznie lub online	www.wielkopolskie.kas.gov.pl e-mail: us.poznan-jezyce@mf.gov.pl	Pod Naczelnika Urzędu Skarbowego Poznań –Jeżyce podlegają mieszkańcy gmin: Rokietnica

							i Tarnowo Podgórze
65.	Urząd Skarbowy Poznań Winogrody	Informacje podatkowe	ul. Wojciechowskiego 3/5, 60-685 Poznań	61 82 70 100	Godziny obsługi klientów: poniedziałek: 08:00-18:00 wtorek-piątek: 08:00 - 15:00 Wizyta w urzędzie skarbowym możliwa jest po wcześniejszym jej umówieniu telefonicznie pod numerami: 61 8270 191, 61 8270 119, 61 8270 118 lub 61 8270 197	www.wielkopolskie.kas.gov.pl e-mail: us.poznan-winogrody@mf.gov.pl	Pod Naczelnika Urzędu Skarbowego Poznań – Winogrody podlegają mieszkańcy gminy Suchy Las
66.	Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe	ul. Warszawska 5 43-300 Bielsko-Biała	801 055 055 z tel. stacjonarnych 22 330 03 30 z tel. komórkowych + 48 22 33 00 330 z tel. z zagranicy	poniedziałek-piątek 08.00-18.00	www.kis.gov.pl kancelaria.kis@mf.gov.pl	Z porad może skorzystać każdy podatnik
DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO							
67.	Rzecznik Finansowy	Poradnictwo, interwencje i postępowania polubowne, wsparcie w trakcie postępowania sądowego	Biuro Rzecznika Finansowego ul. Nowogrodzka 47A 00-695 Warszawa	Recepcja 22 333 73 26 22 333 73 27	poniedziałek- piątek: 08:00-16.00	Porady e-mail: porady@rf.gov.pl www.rf.gov.pl e-mail: biuro@rf.gov.pl	Rzecznik Finansowy wspiera klientów w sporach z podmiotami rynku finansowego
INNE							
WWW.OBYWATEL.GOV.PL					Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji		

68.	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77. 00-090 Warszawa	800 676 676	poniedziałek: 10.00-18:00 wtorek-piątek: 08.00-16.00	www.rpo.gov.pl e-mail: biurorzecznika@brpo.gov.pl	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone
-----	------------------------------------	----------------------------	--	-------------	---	--	---

Prosimy o bieżące sprawdzanie informacji dotyczących dostępności wybranych placówek na ich stronach internetowych bądź kontakt telefoniczny z wybraną jednostką przed zaplanowaniem wizyty.

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA I NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE

ZAPISY na wizyty/porady pod numerem telefonu : **61 8410-797**, kom. **572 157 488** opcjonalnie można dokonać rezerwacji online pod adresem:
<http://np.ms.gov.pl>

albo wysłać e-maila na adres: pomocprawna@powiat.poznan.pl

Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie.

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA							
	PROWADZĄCY	ADRESY DYŻURÓW	DNI i GODZINY	SPECJALIZACJA (o ile określono)	lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich	DANE KONTAKTOWE	WWW
1	Punkty Radców Prawnych	Punkt NPP Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Poznańska 25 62-020 Swarzędz	Poniedziałek: 13:00-17:00 wtorek, czwartek: 12:00-16:00 Środa, piątek: 9:00-13:00		tak	61 8410-797 572 157 488 pomocprawna@powiat.poznan.pl	https://www.bip.powiat.poznan.pl/3588,nieodplatna-pomoc-prawna
		Punkt NPP Centrum Organizacji Pozarządowych ul. Sikorskiego 3 62-030 Luboń	Poniedziałek: 9:00-13:00 Wtorek:14:00-18:00 Środa: 11:00-15:00	Punkt NPP ze specjalizacją mediacja	tak		

			Czwartek, piątek: 10:00-14:00				
		Punkt NPP Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Poznańska 34A 62-035 Kórnik	Poniedziałek, wtorek, środa, czwartek, piątek: 11:30-15:30		tak		
		Punkt NPP Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Poznańska 94, 62-080 Tarnowo Podgórne	Poniedziałek: 14:00-18:00 Wtorek, środa, piątek: 8:00-12:00 Czwartek 11:00-15:00		tak		
2	Punkty Adwokatów	Punkt NPP Klub Siódemka ul. Poznańska 7, 62-060 Stęszew	Poniedziałek-piątek: 11:00-15:00		tak	61 8410-797 572 157 488 pomocprawna@powiat.poznan.pl	https://www.bip.powiat.poznan.pl/3588,ni_eodplatna-pomoc-prawna
		Punkt NPP Gminny Ośrodek Kultury ul. Szkolna 11, 62-070 Dopiewiec gm. Dopiewo	Poniedziałek: 13:00-17:00 wtorek, środa, czwartek:11:30-15:30 Piątek:10:30-14:30		tak		
		Punkt NPP ul. Kaczyńska 26 62-010 Pobiedziska	Poniedziałek-piątek: 11:00-15:00		tak		
		Punkt NPP Budynek Urzędu Miejskiego ul. Dworcowa 3 62-050 Mosina	Poniedziałek: 12:00-16:00, Wtorek: 11:00-15:00, środa, czwartek, piątek: 9:00 – 13:00		tak		
3	Punkty organizacji pozarządowej Wielkopolskie Centrum Pomocy Prawnej i Mediacji ul. Osiedlowa 19, 64-300 Nowy Tomyśl	Punkt NPP Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Młyńska 15 62-052 Komorniki	Poniedziałek: 12:00-16:00 Wtorek, środa, czwartek: 10:00-14:00 Piątek: 8:00-12:00		tak	61 8410-797 572 157 488 pomocprawna@powiat.poznan.pl	https://www.bip.powiat.poznan.pl/3588,ni_eodplatna-pomoc-prawna
		Punkt NPP Budynek dworca kolejowego ul. Dworcowa 21B, 62-001 Gołęczewo gm. Suchy Las	Poniedziałek, środa: 14:00-18:00, Wtorek, czwartek: 10.00-14.00 Piątek: 9:00-13:00		tak		

		Punkt NPP Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Gdyńska 30 62-004 Czerwonak	Poniedziałek: 13:00-17:00 Wtorek, środa: 11:00-15:00 czwartek, piątek: 8:00-12:00		tak		
4.	Fundacja Taurus Os. Stare Żegrze 143/10 61-249 Poznań	Punkt NPP Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury ul. Poznańska 33, 62-025 Kostrzyn	Poniedziałek: 13:00-17:00 Wtorek, piątek: 8:00-12:00, Środa, czwartek: 14:00-18:00	Punkt NPP ze specjalizacją mediacja	tak		
NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE							
5	Stowarzyszenie OVUM ul. Traugutta 20 81-388 Poznań	Punkt NPO Budynek ul. Poznańska 23 63-004 Tulce gm. Kleszczewo	Poniedziałek, środa, piątek: 8:00-12:00 Wtorek, czwartek: 14:00-18:00		tak	61 8410-797 572 157 488 pomocprawna@powiat.poznan.pl	https://www.bip.powiat.poznan.pl/3588,nieodplatna-pomoc-prawna
		Punkt NPO Kino „Wielkopolanin” Plac Stanisława Reszki 29 64-320 Buk	Poniedziałek, środa, czwartek: 10:00-14:00 Wtorek: 13:00-17:00 Piątek: 8.00-12.00		tak		
		Punkt NPO Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Wysoka 1, 62-040 Puszczykowo	Poniedziałek, wtorek, środa, czwartek, piątek: 11:00-15:00		tak		
		Punkt NPO Świetlica wiejska/Klub sołecki ul. Szamotulska 7 62-090 Cerekwica gm. Rokietnica	Poniedziałek, wtorek, piątek: 10:00-14:00 Środa, czwartek: 14:00-18:00		tak		
		Punkt NPO Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Dworcowa 10	Poniedziałek, środa, piątek: 9:00-13:00 Wtorek, czwartek: 13:00-17:00		tak		

		62-095 Murowana Goślina					
--	--	----------------------------	--	--	--	--	--

Prosimy o bieżące sprawdzanie informacji dotyczących dostępności wybranych placówek na ich stronach internetowych bądź kontakt telefoniczny z wybraną jednostką przed zaplanowaniem wizyty.

W celu skorzystania z nieodpłatnej pomocy prawnej należy: dokonać rezerwacji online pod adresem: <http://np.ms.gov.pl> lub zadzwonić pod numer telefonu: **61 8410-797, kom. 572 157 488 albo wysłać e-maila na adres: pomocprawna@powiat.poznan.pl**