

B - HKS. 525. 34. 2025

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

**POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Burmistrz Miasta i Gminy Kórnik
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Wspierania i upowszechniania kultury fizycznej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Koło Gospodyń Wiejskich Wataha Robakowo Wieś Ul. Wiejska 9 62-023 Robakowo Tel. 668 469 994 e-mail: kgw_wataha_robakowo_wies@wp.pl https://www.facebook.com/profile.php?id=61566337087496 Krajowy Rejestr Kół Gospodyń Wiejskich, numer rejestru: 3021090012	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Katarzyna Szczepaniak

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„Kręgosłup w formie”		
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	01.10.2025	Data zakończenia 29.11.2025
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)			
Cel projektu: • Celem projektu jest poprawa postawy i mobilności. • Wzmocnienie mięśni głębokich i stabilizujących kręgosłup. • Redukcja bólu pleców i napięć mięśniowych. • Nauka prawidłowych wzorców ruchowych i ergonomii w codziennym życiu. • Poprawa ogólnej kondycji fizycznej i zwiększenie poziomu energii. • Budowanie nawyku regularnej aktywności fizycznej w przyjaznej, wspierającej atmosferze			

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Projekt „Kręgosłup w formie” ma na celu poprawę zdrowia fizycznego i samopoczucia poprzez udział w regularnych zajęciach ruchowych ukierunkowanych na profilaktykę i redukcję dolegliwości bólowych kręgosłupa. Program będzie realizowany przez 2 miesiące (październik – listopad 2025) i obejmuje 17 spotkań odbywających się dwa razy w tygodniu w świetlicy wiejskiej lub w centrum Fitnessowni w Robakowie.

Zajęcia będą prowadzone przez wykwalifikowanego instruktora i będą zawierały elementy wzmacniania mięśni posturalnych, rozciągania oraz relaksacji. Uczestnicy nauczą się, jak dbać o kręgosłup na co dzień, poprawią swoją postawę i kondycję fizyczną.

Projekt sprzyja również integracji społeczności lokalnej i promowaniu zdrowego stylu życia. Zajęcia rozpoczniemy od spotkania informacyjnego, na którym zostaną przedstawione cele, również każdy z uczestników będzie mógł się wypowiedzieć jakie ma oczekiwania co do w/w zajęć.

Projekt zostanie zakończony spotkaniem podsumowującym – integracyjnym. Wspólnie podsumujemy wspólną dwumiesięczną pracę. Każdy z uczestników odpowie na pytanie, które zadaliśmy sobie na pierwszym spotkaniu „ Czy moje oczekiwania wobec zajęć się sprawdziły?”. Będzie to czas na rozmowy, wspólnie spędzony czas oraz zaplanowanie dalszych spotkań.

CO ZAWIERA CENA:

- Zajęcia dwa razy w tygodniu przez 2 miesiące (17 spotkania).
- Zajęcia prowadzone przez wykwalifikowaną instruktorkę.
- Dostęp do sprzętu na miejscu: maty, piłki, taśmy.
- Indywidualne podejście do potrzeb uczestniczek.
- Mini zestawy ćwiczeń do domu (2 razy w czasie trwania programu).
- Materiały edukacyjne.
- Certyfikat uczestnictwa po zakończeniu programu.
- Zdjęcia z zajęć + pamiątkowe podsumowanie.
- Spotkanie integracyjne na zakończenie

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Udział w projekcie mieszkańców z gminy Kórnik zamieszkujących tereny wiejskie	15 osób	Lista obecności, oświadczenie organizatora oraz dokumentacja fotograficzna
Zwiększenie dostępności do zajęć sportowych na terenie wiejskim Miasta i Gminy Kórnik	17 zajęć	Lista obecności oraz dokumentacja fotograficzna

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Koło Gospodyń Wiejskich „Wataha Robakowo Wieś” to aktywna i zgrana grupa licząca 51 członkiń, działająca na rzecz integracji społeczności lokalnej, pielęgnowania tradycji oraz promowania zdrowego stylu życia. Naszą siedzibą jest świetlica wiejska w Robakowie, gdzie realizujemy liczne inicjatywy kulturalne, edukacyjne i prozdrowotne. Jesteśmy otwarte na współpracę i nie boimy się nowych wyzwań – wspólnie tworzymy silną, zaangażowaną rodzinną watahę z pasją!

Projekty realizujemy wykorzystując fundusze m. in. MiG Kórnik, Fundacja Zakłady Kórnickie, bierzemy udział w festynach oraz jarmarkach w gminie Kórnik, udzielamy się również charytatywnie WOŚP oraz zbiórki indywidualne.

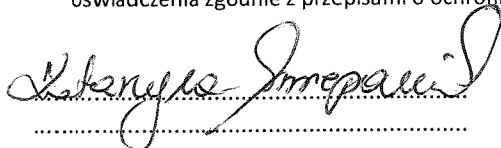
IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Zajęcia dwa razy w tygodniu przez 2 miesiące (17 spotkania) pod okiem wykwalifikowanej trenerki, niezbędny sprzęt + Certyfikat uczestnictwa po zakończeniu programu	5 100		
2.	Napoje	306		
3.	Kawa/ Herbata + zdrowy poczęstunek dla uczestników projektu na spotkaniu podsumowującym projekt	300		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		5 706	5 100	606

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.



Data ...22.08.2025.....

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

**KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH
WATAHA ROBAKOWO WIEŚ
Robakowo 62-023, ul. Wiejska 9
NIP: 7773433130 REGON: 529605073**