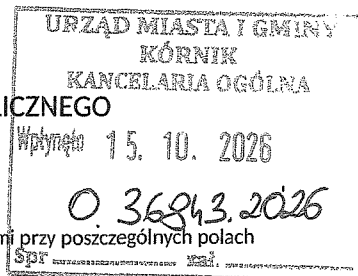


B-HKS. 525.43.2026

HKS
15.10.2026

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

**POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

Burmistrz Miasta i Gminy Kórnik	Burmistrz Miasta i Gminy Kórnik
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Kórnickie Stowarzyszenie Sportowe "Kotwica", Forma prawna: Stowarzyszenie Rejestrowe, Numer Krs: 0001141019, Kod pocztowy: 62-035, Poczta: Kórnik, Miejscowość: Kórnik, Ulica: Leśna, Numer posesji: 6, Numer lokalu: -, Województwo: wielkopolskie, Powiat: poznański, Gmina: Kórnik Strona www: www.kotwicakornik.pl Adres e-mail: kotwica.kornik@wielkopolskizpn.pl Numer telefonu:	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Bartłomiej Olszewski Adres e-mail: ' Telefon:

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Mentalna Kotwica: Program wsparcia psychologicznego i treningu mentalnego dla młodych piłkarzy KSS „Kotwica”		
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	09.11.2026	Data zakończenia 21.12.2026
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)			
Współczesny sport młodzieżowy, poza przygotowaniem motorycznym i taktycznym, stawia przed młodymi piłkarzami ogromne wymagania emocjonalne i społeczne. Presja wyniku, stres startowy, konieczność łączenia intensywnych treningów z obowiązkami szkolnymi oraz radzenie sobie z porażkami i kontuzjami to codzienność młodych zawodników. Brak odpowiednich narzędzi radzenia sobie z tymi obciążeniami często prowadzi do spadku motywacji, wypalenia sportowego, a w konsekwencji do przedwczesnego porzucania uprawiania sportu. Wprowadzenie systematycznego wsparcia psychologa sportowego jest kluczową odpowiedzią na te deficyty. Trening mentalny na wczesnym etapie rozwoju pozwala młodym sportowcom na: ▪ Budowanie odporności psychicznej i radzenie sobie ze stresem: Zawodnicy poznają techniki opanowywania emocji i lęku przedmeczowego, co przełoży się na ich stabilność emocjonalną zarówno na boisku, jak i w szkole. ▪ Wzmocnienie koncentracji i pewności siebie: Poprzez naukę wyznaczania celów i kontroli uwagi, zawodnicy nauczą się pełnego skupienia na zadaniach meczowych i odbudowywania pewności siebie po błędach. ▪ Rozwój kompetencji społecznych i synergii grupowej: Piłka nożna to sport zespołowy. Warsztaty pomogą w budowaniu zdrowej komunikacji w drużynie, integracji grupy, wzajemnego szacunku oraz wykształcenia postaw fair play. Realizacja zadania pozwoli na holistyczny rozwój młodych adeptów piłki nożnej. Projekt nie tylko podniesie ich jakość			

¹⁾Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

funkcjonowania w sporcie, ale wyposaży ich w uniwersalne kompetencje psychospołeczne (odporność na kryzysy, umiejętność pracy w grupie, samodyscyplinę), które wykorzystają w dorosłym życiu osobistym i zawodowym. Inwestycja w zdrowie psychiczne młodych sportowców to fundament trwałego upowszechniania kultury fizycznej i profilaktyki zdrowotnej w regionie.

Celem zadanie publicznego jest systematyczne wspieranie rozwoju zawodników Akademii KSS „Kotwica” poprzez rozwijanie kompetencji mentalnych, wsparcie procesu szkoleniowego oraz współpracę z trenerami i rodzicami. Model zakłada regularną obecność w środowisku treningowym, dzięki czemu działania psychologiczne stają się naturalnym elementem procesu szkoleniowego. Podczas tygodnia psycholog będzie brał udział w treningu jako obserwujący zajęcia i oceniający funkcjonowanie zawodników oraz sztabu szkoleniowego. Na podstawie obserwacji zostanie przeprowadzony krótki trening mentalny dla jednego z zespołów. Dodatkowo będą prowadzone konsultacje indywidualne dla zawodników (dyżur konsultacyjny) oraz konsultacje i bieżące wsparcie dla sztabu szkoleniowego. Raz w miesiącu będzie odbywać się rozszerzony warsztat zespołowy poświęcony wybranemu zagadnieniu z zakresu psychologii sportu. Psycholog będzie także obecny podczas meczów w celu obserwacji i oceny funkcjonowania zawodników oraz zespołu podczas współzawodnictwa sportowego. Zadanie specjalisty będzie polegać na wspieraniu sztabu szkoleniowego w zakresie przygotowania mentalnego zawodników oraz omówienia obserwacji po zakończeniu spotkania. Przez cały czas będzie prowadzona dokumentacja najważniejszych obserwacji i rekomendacji do dalszej pracy treningowej. Na dalszym etapie współpracy będzie możliwość przeprowadzenia krótkich rozmów z rodzicami po meczach lub treningach, jeśli pojawi się taka potrzeba. W ramach powyższych działań planowane jest również uruchomienie cyklicznych dyżurów konsultacyjnych online dla rodziców, który odbywałby się raz na dwa tygodnie. Rodzice mogliby wcześniej zapisać się na konkretną godzinę i skonsultować kwestię związane z funkcjonowaniem swojego dziecka w sporcie.

Opis kwalifikacji – mgr Jakub Czurczak

- Wyższe wykształcenie psychologiczne: Absolwent studiów magisterskich na kierunku Psychologia na Uniwersytecie SWPS w Poznaniu.
- Specjalizacja kierunkowa: Specjalizuje się w obszarach psychologii sportu oraz psychologii dzieci i młodzieży.

Doświadczenie zawodowe i eksperckie:

- Praktyka w pracy z młodymi sportowcami: Posiada bogate, udokumentowane doświadczenie w prowadzeniu indywidualnych terapii psychologicznych oraz treningów mentalnych dla dzieci (od 8. roku życia) i młodzieży zmagających się z presją startową, lękiem, stresem czy kryzysami emocjonalnymi.
- Doświadczenie gabinetowe i instytucjonalne: Swoje doświadczenie zawodowe realizuje współpracując z renomowanymi placówkami diagnostyczno-terapeutycznymi w Poznaniu (m.in. Pomocne Centrum Terapii oraz Ośrodek Terapii i Diagnostyki Psychologicznej INTEGRO).
- Praktyczna znajomość środowiska sportowego: W swojej pracy łączy solidną wiedzę naukową z własnym doświadczeniem jako aktywny zawodnik, co pozwala mu na precyzyjne rozumienie realiów, z jakimi mierzą się młodzi piłkarze na boisku i w szatni.

W ramach zadania specjalista będzie wykorzystywał nowoczesne i dostosowane do wieku techniki treningu mentalnego, obejmujące:

- Pracę nad budowaniem stabilnej tożsamości sportowca i poczucia własnej wartości u młodzieży.
- Techniki regulacji emocjonalnej i radzenia sobie ze stresem meczowym (m.in. przeformułowanie poznawcze, techniki oddechowe np. box breathing, wizualizacje).
- Narzędzia wspomagające koncentrację, motywację oraz radzenie sobie z wypaleniem sportowym lub kontuzjami.

Ścisłą współpracą zostaną objęte trzy zespoły; zespół rezerw (30 osób), rocznik 2013 (24 osoby), rocznik 2014 (18 osób), łącznie około 72 osób. Zajęcia będą prowadzone dwa razy w tygodniu, z czego każde będzie trwać po trzy godziny, co łącznie daje 6 godzin w tygodniu (6 godzin przez 6 tygodni daje łącznie 36 godzin zajęć) Natomiast warsztaty konsultacyjne będą otwarte dla wszystkich zainteresowanych.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Zapewnienie dostępu do zajęć z psychologiem	Przeprowadzenie min. 30 godzin zajęć	Wykaz godzinowy zajęć wraz z listą obecność zawodników na zajęciach, fotografie, oświadczenia organizatora
Zapewnienie dostępu do udziału w warsztatach	Grupa min. 60 zawodników (3 zespoły)	Wykaz godzinowy wraz z listą obecności, fotografie, oświadczenie organizatora

a

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Kórnickie Stowarzyszenie Sportowe "Kotwica" ma bardzo duże doświadczenie w realizacji tego typu zadań. Klub od ponad 25 lat w sposób ciągły prowadzi szkolenie dzieci i młodzieży z terenu gminy Kórnik z wykorzystaniem dofinansowania z budżetu Miasta i Gminy Kórnik. Szkolenie prowadzone jest z wielką starannością i na wysokim poziomie merytorycznym. Stowarzyszenie nigdy nie miało problemów z należyтым wykorzystaniem i rozliczeniem powierzonych środków finansowych na realizację tego typu zadań ze środków publicznych. O jakości prowadzonych zajęć świadczy fakt iż klub nasz jest klubem partnerskim klubu KKS Lech Poznań oraz Akademii Wychowania Fizycznego -

Zakład Teorii Sportu w Poznaniu. Nasza oferta odpowiada na duże zapotrzebowanie społeczeństwa w zakresie rozwoju sportowego w dyscyplinie sportu – piłka nożna. Szkolenie w powyższym zakresie klub prowadzi już ponad 25 lat. Doświadczenia lat poprzednich oraz obserwacja wzrastającej liczby dzieci i młodzieży zapisujących się na zajęcia w naszym klubie wskazują na dużą popularność dyscypliny sportu oraz odpowiednią wysokość i jakość szkolenia prowadzona przez naszą kadrę szkoleniową. "Kotwica" od ponad trzech lat jest klubem partnerskim KKS LECH Poznań oraz bardzo aktywnie współpracuje z AWF Poznań w zakresie monitoringu rozwoju fizycznego dziecka. To my jako pierwsi w Polsce wspólnie z poznańskim AWF wdrożyliśmy program monitoringu rozwoju fizycznego i motorycznego dzieci (biobaiding) polegającym na określeniu wieku biologicznego dziecka, które pozwala nam na planowanie między innymi odpowiednich obciążeń treningowych dla zawodników. Polski Związek Piłki Nożnej w uznaniu naszego poziomu szkolenia przyznał nam certyfikat szkolenia na poziomie "Zielonej Gwiazdki". Zajęcia z psychologiem były prowadzone w poprzednich latach w ramach programu szkoleniowego KSS „Kotwica” i cieszyły się dużym sukcesem i zainteresowaniem wśród zawodników, co spowodowało podjęcie decyzji o wznowieniu podobnego przedsięwzięcia.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Usługa psychologiczna	7500,00		
2.	Materiały szkoleniowe i papiernicze (m. in. notesy, długopisy, markery, podkładki, druki, testy, karty pracy itp.)	500,00		
8.	Usługa księgowa	1000,00		
9.	Koordinator	500,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		9500,00	8500,00	1000,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* /inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

KÓRNICKIE STOWARZYSZENIE SPORTOWE
"KOTWICA" KÓRNIK

ul. Leśna 6, 62-035 Kórnik

NIP: 7773437900, REGON: 540329153

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

Data 15.10.2026